

måndag 13-jan			tisdag 14-jan			onsdag 15-jan			torsdag 16-jan		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45
08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15
09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45
09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15
10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45
10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15
11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45
11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15
12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45
12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15
13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45
13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning
14.30-15.00			14.30-15.00			14.30-15.00			14.30-15.00		
15.00-15.30			15.00-15.30			15.00-15.30			15.00-15.30		
15.30-16.00	Konståkning		15.30-16.00	Konståkning		15.30-16.00	Konståkning		15.30-16.00	Konståkning	
16.00-16.30		U10	16.00-16.30		U9	16.00-16.30		U13	16.00-16.30		U11
16.30-17.00		5	16.30-17.00		6	16.30-17.00		5	16.30-17.00		5
17.00-17.30		F10 / F12	17.00-17.30		U11	17.00-17.30		U10	17.00-17.30		U8
17.30-18.00		6+7	17.30-18.00		7	17.30-18.00		6	17.30-18.00		6
18.00-18.30		Mv-träning	18.00-18.30		U13	18.00-18.30		U12	18.00-18.30		F14
18.30-19.00			18.30-19.00		18	18.30-19.00		7	18.30-19.00		7
19.00-19.30			19.00-19.30	Uppvärmning		19.00-19.30		F14	19.00-19.30	U14 / U15	Konståkning
19.30-20.00	U15 match	18	19.30-20.00	A-lag	Konståkning	19.30-20.00	J18	13	19.30-20.00	12	
20.00-20.30	Väsby		20.00-20.30	Vallentuna/Ormsta		20.00-20.30	Spånga		20.00-20.30	A-lag	
20.30-21.00	5+12	A-lag	20.30-21.00			20.30-21.00	5+9	DJ	20.30-21.00		
21.00-21.30		Spolning 21.15	21.00-21.30	5+6	J18	21.00-21.30		18	21.00-21.30		
21.30-22.00	Mariners	Damer 21.25	21.30-22.00			21.30-22.00	IceAge	Mariners	21.30-22.00	Mariners	Damer
22.00-22.30		13	22.00-22.30		9	22.00-22.30			22.00-22.30		18
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00	6+7		22.30-23.00		

fredag 17-jan			lördag 18-jan			söndag 19-jan		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
08.00-08.30			08.00-08.30			08.00-08.30		
08.30-09.00		08.15-08.45	08.30-09.00			08.30-09.00	Konståkning	08.15-08.45
09.00-09.30		08.45-09.15	09.00-09.30	HSK lekis/nybörjare	F10 / F12	09.00-09.30		08.45-09.15
09.30-10.00		09.15-09.45	09.30-10.00	5+6	14+18	09.30-10.00		09.15-09.45
10.00-10.30		09.45-10.15	10.00-10.30	HSK flickor	U11	10.00-10.30		09.45-10.15
10.30-11.00		10.15-10.45	10.30-11.00	7	13	10.30-11.00		10.15-10.45
11.00-11.30		10.45-11.15	11.00-11.30	HSK fortsättning	U9	11.00-11.30		10.45-11.15
11.30-12.00		11.15-11.45	11.30-12.00	5	15	11.30-12.00		11.15-11.45
12.00-12.30		11.45-12.15	12.00-12.30	U12 grp 2 nord	Allmänhetens	12.00-12.30		11.45-12.15
12.30-13.00		12.15-12.45	12.30-13.00	Poolspel	åkning	12.30-13.00		12.15-12.45
13.00-13.30		12.45-13.15	13.00-13.30	6+7+13+14		13.00-13.30		12.45-13.15
13.30-14.00		13.15-13.45	13.30-14.00	Allmänhetens	U10	13.30-14.00	Allmänhetens	U14 / U15
14.00-14.30	Allmänhetens	13.45-14.15	14.00-14.30	åkning	15	14.00-14.30	åkning	12
14.30-15.00	åkning	14.15-14.45	14.30-15.00		U13	14.30-15.00		14.15-14.45
15.00-15.30		14.45-15.15	15.00-15.30	U14 match	U13	15.00-15.30	F14 match	Utbildning
15.30-16.00	Konståkning	15.15-15.45	15.30-16.00	Vallentuna	18	15.30-16.00	SHK	13
16.00-16.30		15.45-16.15	16.00-16.30	5+7	F14	16.00-16.30	5+7	13
16.30-17.00		16.15-16.45	16.30-17.00	U15 match		16.30-17.00	U11	DJ
17.00-17.30		16.45-17.15	17.00-17.30	Järfälla	13	17.00-17.30	18	6
17.30-18.00		17.15-17.45	17.30-18.00	6+12	J18	17.30-18.00	U12	
18.00-18.30		17.45-18.15	18.00-18.30	DJ		18.00-18.30	7	
18.30-19.00	Isvärming	18.15-18.45	18.30-19.00		9	18.30-19.00	IceAge	
19.00-19.30	DJ	18.45-19.15	19.00-19.30	7		19.00-19.30		
19.30-20.00	HasselbyKälvesta	19.15-19.45	19.30-20.00			19.30-20.00	5+15	
20.00-20.30		19.45-20.15	20.00-20.30			20.00-20.30	Mariners	
20.30-21.00	5+7	20.15-20.45	20.30-21.00			20.30-21.00		
21.00-21.30		20.45-21.15	21.00-21.30			21.00-21.30		
21.30-22.00		21.15-21.45	21.30-22.00			21.30-22.00		
22.00-22.30		21.45-22.15	22.00-22.30			22.00-22.30		
22.30-23.00		22.15-22.45	22.30-23.00			22.30-23.00		

Poolspel	U12
Förbered	12:00
Match 1-2	12:10
Match 3-4	12:30
Match 5-6	12:50
Städa	13:10
Spolning	13:20